

# Kulturweg Alpen

## zu Fuss von

## Montreux nach Sachseln

21. bis 30. September 2001

---

### 1. Tag

Freitag 21.

#### Montreux nach Col de Jaman

Zugfahrt ab Lenzburg nach Montreux.

Wir wandern durch die Altstadt von Montreux, dann durch die Schlucht von Chauderon, und weiter nach Les Avants. Ab Les Avants recht steil hoch zum Col de Jaman.

Bahnhof Lenzburg Treffpunkt A

Col de Jaman Treffpunkt B

Gehzeit: 3 1/2 Stunden → 8.6 km ↗ 1176 m ↘ 60 m

### 2. Tag

Samstag 22.

#### Col de Jaman nach Chateau-d'Oex

Ab Col de Jaman nach Les Cases absteigend, und über die historische Brücke "Pont du Pontet" nach Montbovon, und weiter auf Wanderwegen nach Chateau-d'Oex.

Chateau-d'Oex Treffpunkt C

Gehzeit: 6 1/4 Stunden → 22 km ↗ 708 m ↘ 126 m

### 3. Tag

Sonntag 23.

#### Chateau-d'Oex nach Abländschen

Zugfahrt ab Chateau-d'Oex nach Saanen.

Ab Bahnhof Saanen Richtung Rellerligrat. Vom Rellerligrat auf angenehmem Höhenweg zur Alp Bire, dann im Wald nach Abländschen absteigen.

Abländschen Treffpunkt D

Gehzeit: 5 1/4 Stunden → 14.7 km ↗ 971 m ↘ 686 m

### 4. Tag

Montag 24.

#### Abländschen nach Boltigen

Steil bergan zur Alp Grat, und auf schmalem Fussweg nach Jaun absteigend. Ab Jaun über den Redigenpass nach Schwarzenmatt. Und auf dem "Simmentaler Hausweg" nach Boltigen absteigend.

Boltigen Treffpunkt E

Gehzeit: 7 Stunden → 20.4 km ↗ 983 m ↘ 1461 m

### 5. Tag

Dienstag 25.

#### Boltigen nach Merligen

Weiter dem "Simmentaler Hausweg" folgend über Wüstenbach, Oberwil, Weissenburgberg, Balzenberg nach Erlenbach. Zugfahrt ab Erlenbach nach Spiez, und mit dem Schiff über den Tunersee nach Merligen.

Merligen Treffpunkt F

Gehzeit: 5 1/2 Stunden → 17 km ↗ 700 m ↘ 700 m

### 6. Tag

Mittwoch 26.

#### Merligen nach Innereriz

Ab Merligen auf Saum und Forstwegen nach Justistal-Grön aufsteigen. Ab Grön auf Fahrstrasse bis Hinterstberg und auf Fussweg über die Sichle nach Innereriz.

Innereriz Treffpunkt G

Gehzeit: 5 1/2 Stunden → 14.5 km ↗ 1111 m ↘ 639 m

### 7. Tag

Donnerstag 27.

#### Innereriz nach Bumbach

Ab Innereriz Säge über Breitwang zum Trogenhorn, und weiter zum Hohgant West. Auf Pfadspuren über den Verbindungsgrat zum Hohgant Ost und Furgengütsch. Vom Furgengütsch zur Furgge und Sänggenmatt nach Bumbach.

Bumbach Treffpunkt H

Gehzeit: 7 1/4 Stunden → 15 km ↗ 1200 m ↘ 1300 m

## 8. Tag

Freitag 28.

### Bumbach nach Flühli

Über Wäldli und Wittenfären nach Imbrig. Entlang der Schrattenflue zur Bättenalp und zum Hilferenpass. Vom Hilferenpass steigen wir ab nach Flühli.  
Flühli Treffpunkt I

Gehzeit: 5 1/2 Stunden → 20 km ↗ 600 m ↘ 660 m

## 9. Tag

Samstag 29.

### Flühli nach Giswil

Ab Flühli Richtung Chragen, über den Sattelpass nach Giswil.  
Giswil Treffpunkt K

Gehzeit: 5 1/2 Stunden → 19.4 km ↗ 731 m ↘ 1129 m

## 10. Tag

Sonntag 30.

### Giswil nach Sachseln

Auf bequemem Weg dem See entlang geradewegs zum Bahnhof Sachseln.  
Zugfahrt ab Sachseln nach Lenzburg.  
Bahnhof Lenzburg Treffpunkt L

Gehzeit: 1 1/2 Stunden → 6.1 km ↗ 0 m ↘ 13 m

### Informationen:

Der Wanderführer **Kulturweg Alpen**, herausgegeben von den Naturfreunden Schweiz, ist im Limmat Verlag erschienen. Der Routenverlauf und Routenbeschrieb wurde zum Teil aus dem Wanderführer entnommen.

**Gepäcktransport:** Ich stelle mir vor, dass wir auf der ganzen Wandertour einen Gepäcktransport in der Art einer Stafette organisieren. Am ersten Wandertag fährt ein Tourenteilnehmer "X" mit dem Begleitfahrzeug von Treffpunkt A, Bahnhof Lenzburg, zum Uebernachtungsort Treffpunkt B. Am andern Morgen fährt der nächste Tourenteilnehmer "Y" von Treffpunkt B zum Übernachtungsort Treffpunkt C usw. Was meint Ihr, als Teilnehmer der Tour dazu ?

Die Anmeldegebühr beträgt 150.- Fr. pro Person, sie wird bei Teilnahme voll angerechnet. Nach der Anmeldung wird ein ausführliches Tourenprogramm abgegeben.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

**Anmeldeschluss: 31. Mai 2001**

Anmeldung und Auskunft: Theo Burkhardt  
Högernweg 12  
5504 Othmarsingen

Telefon 062 / 896-18-56



## Anmeldung: Kulturweg Alpen zu Fuss von Montreux nach Sachseln 21. bis 30. September 2001

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Halbtax-Abo: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_